

## 8月29日（木）の練習について

大会準備と同時進行となり、ご迷惑をおかけしますが以下の通りご利用ください。

### ◇トラック練習

9:00～17:00

※9:00～15:00 は砲丸投可、やり投助走練習可能

### ◇投擲

17:00～19:00

やり、ハンマー、砲丸投擲可能