

# 競 技 日 程

|   |                 |       |
|---|-----------------|-------|
| 1 | 中学女子3000m       | 9:30  |
| 2 | 中学男子3000m 1組    | 9:50  |
| 3 | 中学男子3000m 2組    | 10:05 |
| 4 | 一般・高校女子3000m    | 10:20 |
| 5 | 一般・高校男子5000m 1組 | 10:40 |
| 6 | 一般・高校男子5000m 2組 | 11:05 |
| 7 | 一般・高校男子5000m 3組 | 11:30 |

# 競 技 注 意 事 項

- 1 本競技会は平成28年度日本陸上競技連盟規則による。
- 2 招集時刻は競技開始前の30分前に始まり、15分前に完了する。  
招集場所は、各種目のスタート付近とする。
- 3 本競技会は全天候舗装競技場につき、スパイクの針の長さは  
9mm以下を厳守すること。
- 4 各種目2組以上の場合は、タイムレースで順位を決定する。