

しょうスポアスリート強化練習会実施要項

目 的 陸上競技における走・跳・投運動の基本動作と専門的な技術の習得を目指して、
パラ陸上競技者の育成と競技力向上を目指す。

主 催 福井陸上競技協会 しあわせ福井スポーツ協会

主 管 福井陸上競技協会 障がい者スポーツ委員会

会 場 県営陸上競技場 or 三国運動公園陸上競技場

開催日

	期 日	時 間	会 場	備 考
第 1 回	4 月 6 日(日)	9:00～11:30	三国陸上競技場	
第 2 回	4 月 13 日(日)	9:00～11:30	三国陸上競技場	
第 3 回	4 月 26 日(土)	9:00～11:30	三国陸上競技場	
第 4 回	5 月 18 日(日)	9:00～11:30	9.98 スタジアム	
第 5 回	6 月 14 日(土)	9:00～11:30	9.98 サブグランド	6/8 の予備日
第 6 回	7 月 5 日(土)	9:00～11:30	三国陸上競技場	
第 7 回	8 月 2 日(土)	9:00～11:30	9.98 サブグランド	
第 8 回	8 月 10 日(日)	9:00～11:30	9.98 サブグランド	
第 9 回	8 月 31 日(日)	9:00～11:30	三国陸上競技場	
第 10 回	9 月 7 日(日)	9:00～11:30	三国陸上競技場	
第 11 回	9 月 27 日(土)	9:00～11:30	三国陸上競技場	
第 12 回	10 月 11 日(土)	9:00～11:30	9.98 スタジアム	全国大会打合せ
第 13 回	10 月 18 日(土)	9:00～11:30	9.98 サブグランド	
第 14 回	11 月 16 日(日)	9:00～11:30	三国陸上競技場	
第 15 回	11 月 30 日(日)	9:00～11:30	9.98 サブグランド	
第 16 回	12 月 7 日(日)	9:00～11:30	9.98 サブグランド	

日 程 【受付】 8:30～8:50 【練習会】 9:00～11:30

実施種目 走力(立位・車いす)、跳躍、投てき(立位)
※ 車いすは、県営陸上競技場会場のみで実施

参加対象 しょうスポアスリート強化事業登録者
特別支援学校に在籍する児童・生徒
特別支援学級に在籍する児童・生徒
県内の小・中学生
パラ陸上アスリート

など 総計で**50名**まで

指導者	障がい者スポーツ委員会スタッフ
指導内容	走・跳。投運動の基本となる動きについての実技指導 専門的な技能と練習方法についての実技指導 補助トレーニングの実技指導
申込方法	しょうスポアスリート強化事業登録者以外の方は、開催日の 1 週間前までに、メールにて、 n-akashi@aria.ocn.ne.jp まで申し込む。 手話・伴走者など介助が必要な方は、参加者の方で手配をお願いする。 申込内容に変更が生じた場合は、事前にはメールまたは電話にて、当日は受付にて申し出る。
その他	① 三国会場の場合、雨天時は中止とする。 ② 荒天等に伴う練習会の有無については、6 時 30 分までに決定し、中止の場合、SNSを通じて連絡する。 ③ 投てき種目の物品(砲丸・やり・ボール)は競技場で準備するが、ジャベリックやレーサーは各自持参でお願いする。 ④ 参加者は、1 日の傷害保険に加入する。当日のケガや事故の対応に関しては、応急手当程度とさせていただきます。 ⑤ 参加にあたり、医師の診断を受けるなど、自己の責任において健康と安全に十分留意して参加すること。