

第64回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会
練習会場使用日程表

★6月18日(水)は補助競技場では、投てき競技は砲丸投以外はターンまたは助走のみの使用となります

会場	種 目	6月18日(水)	6月19日(木) 第1日目	6月20日(金) 第2日目	6月21日(土) 第3日目	6月22日(日) 第4日目
本競技場	トラック	13:00~17:00	10:15~12:50	7:00~8:50	7:00~8:50	7:00~8:50
	走幅跳	13:00~17:00	10:15~12:50	7:00~8:50	7:00~8:50	7:00~8:50
	三段跳	13:00~17:00	10:15~12:50	7:00~8:50	7:00~8:50	7:00~8:50
	走高跳	(男)13:00~15:00	(男)10:15~11:55	7:00~8:30	7:00~8:50	
		(女)15:00~17:00	(女)10:15~12:50			
	棒高跳	13:00~17:00	(男)10:15~11:55	7:00~8:50	7:00~	
			(女)11:55~	競技終了後~17:30		
	砲丸投	13:00~17:00	10:15~12:50	7:00~8:50	7:00~8:30	
	円盤投	15:40~17:00 投てき可		競技終了後~18:00 投てき可	7:00~8:50 ターンのみ	7:00~8:45 ターンのみ
		15:00~15:40 ターンのみ			競技終了後~18:30 投てき可	
補助競技場	トラック 走幅跳 三段跳 A:トラック側レーン(男三) B:外側レーン(女三) C:中レーン(走幅跳)	13:00~17:00	10:00~17:00	7:00~17:30	7:00~18:00	7:00~15:30
			10:00~17:00	7:00~17:30	7:00~18:00	7:00~11:20
			11:45~13:15 AB 男子走幅跳専用	10:30~12:30 AB 女子走幅跳専用	11:30~13:00 AB 男子三段跳専用	7:00~11:20 AB 女子三段跳専用
	走高跳	女13:00-15:00	10:00~17:00	7:00~8:30 女子走高跳専用	7:00~13:50	
		男15:00-17:00		10:50~12:20 男子走高跳専用		
	砲丸投	13:00~17:00	10:00~17:00	9:00~17:00	7:00~13:40	
			12:05~13:35 女子砲丸投専用		7:00~8:30 男子砲丸投専用	
	やり投		16:00~17:00 投てき可	10:15~11:15 男子やり投専用	9:30~10:15 男子8種競技専用 12:30~13:30 女子やり投専用	10:15~11:00 女子7種競技専用
				16:40~17:30 投てき可	16:40~18:00 投てき可	
	円盤投					7:30~8:30 男子円盤投専用 11:15~12:15 女子円盤投専用
	室内練習場	13:00~17:00	10:00~17:00	7:00~17:30	7:00~18:00	7:00~15:30

★補助競技場網掛け部分は補助競技場内芝生部分は投擲専用とする