

競 技 日 程

1	中学女子3000m	9:30
2	中学男子3000m 1組	9:50
3	中学男子3000m 2組	10:05
4	一般・高校女子3000m	10:20
5	一般・高校男子5000m 1組	10:40
6	一般・高校男子5000m 2組	11:05
7	一般・高校男子5000m 3組	11:30

競 技 注 意 事 項

- 1 本競技会は平成28年度日本陸上競技連盟規則による。
- 2 招集時刻は競技開始前の30分前に始まり、15分前に完了する。
招集場所は、各種目のスタート付近とする。
- 3 本競技会は全天候舗装競技場につき、スパイクの針の長さは
9mm以下を厳守すること。
- 4 各種目2組以上の場合は、タイムレースで順位を決定する。