

第57回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会  
練習会場使用日程表

★6月13日(水)は大会準備のため、本競技場の練習はできません

★6月13日(水)は補助競技場では、投てき競技は砲丸投以外はターンまたは助走のみの使用となります(各学校による個人使用とします)

会場	種目	6月14日(木) 第1日目	6月15日(金) 第2日目	6月16日(土) 第3日目	6月17日(日) 第4日目	備考
本 競 技 場	トラック	11:10~13:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	1~2レーンタイムトライアル 3~5レーン流し用(バトンパス含む) 直走路6~8レーンハードル 曲走路7~8レーンハードル フィールド内使用不可
	走幅・三段跳	11:10~13:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	天候、状況によって制限あり 砂場の整地は練習者が行う
	走高跳	(男)12:05~13:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	
		(女)11:10~12:05				
	棒高跳	(男)11:10~12:05	16:30~17:30	7:00~8:30		
		(女)12:05~13:50				
	砲丸投	11:10~13:00	7:00~9:00	7:00~9:00		監督、顧問、コーチいずれかの立会 のもと、安全面に十分配慮する
	円盤投	17:30~18:30 投てき可	7:00~9:00 ターンのみ		7:00~9:00 ターンのみ	
ハンマー投	12:00~13:00 ターンのみ	16:30~17:30 投てき可	7:00~9:00 ターンのみ			
やり投	11:10~12:00 助走のみ	7:00~9:00 助走のみ				
補 助 競 技 場	トラック	11:00~17:00	7:00~16:30	7:00~17:00	7:00~14:00	1~2レーンタイムトライアル 3~4レーン流し用(バトンパス含む) 直走路7~8レーンハードル 曲走路5~6レーンハードル フィールド内使用不可
	走幅・三段跳	11:00~17:00	7:00~16:30	7:00~17:00	7:00~14:00	天候、状況によって制限あり 砂場の整地は練習者が行う
		12:50~14:00 女子走幅跳専用	12:15~13:25 男子走幅跳専用	13:10~14:20 女子三段跳専用	10:25~11:35 男子三段跳専用	
	走高跳	11:00~17:00	7:00~16:30	7:00~17:00	7:00~14:00	
			10:10~11:20 女子走高跳専用		8:15~9:25 男子走高跳専用	
	砲丸投	11:00~17:00	7:00~16:30	7:00~17:00		
		13:20~14:30 女子砲丸投専用		7:30~8:40 男子砲丸投専用		
円盤投			17:00~18:00 投てき可		監督、顧問、コーチいずれかの立会 のもと、安全面に十分配慮する	
やり投	17:00~18:00 投てき可	17:00~18:00 (混成)投てき可				
室内練習場	11:00~17:00	7:00~16:30	7:00~17:00	7:00~14:00		