

## ジュニア・アスリート事業

12月7日（土）8日（日）と2日間、福井県営陸上競技場にて、ジュニア・アスリート事業が行われた。中学校1年生が対象であり、1日目150人、2日目120人の参加があった。

### <内容>

- 1日目 原田先生（日本陸連強化委員長）  
「身体コーディネーショントレーニング」
- 2日目 長坂先生（早稲田大学院 栄養管理士）  
「スポーツ選手に必要な栄養学」  
吉田先生（足羽高校）  
「基礎運動」

中学1年生ということで、「強化」よりも「陸上運動」の楽しさを目的にして行われた。

最初、開講式での「オリンピック」や「国体」の話は、生徒にとって関係のない話という感じであったが、2日目を終了する頃には、「全国大会」や「国体」への意識が、かなり高まったように思われた。