

# 福井陸上競技協会目標記録

○修正参考として、2014年度日本(一般・高校・中学)ランキング100位相当を基準

	一般男子	高校男子	中学男子	一般女子	高校女子	中学女子
	2016～	2016～	2016～	2016～	2016～	2016～
100m	10.60	10.80	11.30	12.10	12.30	12.50
200m	21.30	21.80	22.70	24.80	25.20	25.80
400m	47.70	48.70	51.70	56.40	57.00	
800m	1.53.00	1.55.00	2.01.50	2.12.00	2.14.00	2.18.00
1500m	3.52.00	3.56.00	4.12.00	4.25.00	4.32.00	4.40.00
3000m		8.45.00	9.00.00	9.20.00	9.30.00	10.05.00
5000m	13.55.00	14.30.00		16.00.00	16.50.00	
10000m	28.50.10	31.30.00		34.00.00		
100mH 100mjH				14.10	14.60	14.80
110mjH 100mYH		14.80	14.80		14.50	15.00
110mH 110mjH	14.20	14.90	15.20			
400mH	52.20	54.20		1.01.50	1.03.50	
3000mSC	9.10.00	9.20.00		11.30.00	12.30.00	
4×100mR	40.90	41.80	44.60	47.20	48.20	50.50
4×100mR(低)			47.00			52.70
4×400mR	3.15.00	3.18.00		3.50.00	3.55.00	
走高跳	2.07	2.00	1.85	1.67	1.63	1.61
棒高跳	4.80	4.50	3.80	3.30	3.00	2.70
走幅跳	7.40	7.05	6.45	5.80	5.65	5.45
三段跳	15.20	14.30	12.65	11.70	11.20	
砲丸投	13.90	13.90	12.60	12.30	11.60	12.30
円盤投	43.20	40.50	34.00	39.00	36.00	27.00
ハンマー投	54.60	52.00		43.00	37.00	
やり投	66.00	58.50		47.00	41.70	
十種競技	6000					
八種競技		4910				
七種競技				4500	4200	
四種競技			2300			2400
ジャベリックスロー			58.00			40.00
マラソン	2.17.30			2.50.00		
3000mW					15.30.00	
5000mW		22.30.00			25.50.00	
10kmW	45.00.00			55.00		
20kmW	1.40.00					
ハーフマラソン	1.05.00			1.20.00		
高校駅伝		2.10.00			1.12.00	
中学駅伝			57.30			41.40

# 目 標 記 録

2016年

普及委員会

種目	小学男子				小学女子			
	3年	4年	5年	6年	3年	4年	5年	6年
80m	12"30	11"80			12"80	12"30		
100m			13"30	12"80			14"00	13"40
1500m			5'00"00	4'50"00			5'20"00	5'10"00
800m		2'35"00					2'45"00	
80mH			13"80	13"00			14"50	13"70
4×100mR		58"50	55"50	52"00		1'00"00	57"00	54"00
走り高跳び			1m35	1m40			1m30	1m35
走り幅跳び		4m00	4m50	5m00		3m80	4m30	4m80
ボーテックス ボール		50m00	55m00	60m00		35m00	40m00	45m00
クロスカントリーリレー	30'00 (福井県駅伝選手権大会 小学生の部1部のみ有効)							

## 記録の公認について／

- ① トラック種目(800m・1500mを除く)は、写真判定での記録を公認記録とし、手動計時での記録は参考記録1とします。
- ② 80m(3・4年生)、100m(5・6年生)、80mH(5・6年生)、走り幅跳び(4・5・6年生)の記録は、追い風が2.0mを超えた場合には参考記録になります。
- ③ 男女混合で編成された4×100mリレーチームの記録は、参考記録になります。
- ④ 他県の陸協が主催する大会で出した記録は、その大会の記録証明(掲示された用紙)

申請等については事務局にお尋ねください。

1参考記録・・・参考記録の場合、目標記録突破や新記録の対象にはなりません。