

【競技日程】

《トラック競技》

種目	時間	組数	人数
1 男子3000m	10:00	1	5
2 女子3000m	10:00		3
3 女子400m	10:20	2	14
4 男子400m予選(0+8)	10:30	4	30
5 女子100m予選(0+16)	11:05	6	41
6 男子100m予選(0+16)	11:20	10	73
7 女子400mH	11:55	1	2
8 男子400mH予選	12:00	1	6
9 女子100mH予選	12:15	1	7
10 男子中学110mH	12:20	1	2
11 男子110mH	12:25	1	4
12 女子200m	12:40	2	13
13 男子200m予選(0+8)	12:50	6	41
14 女子800m	13:15	1	12
15 男子800m	13:20	2	21
16 女子4×100mR	13:40	1	8
17 男子4×100mR	13:45	2	9
18 女子1500m	14:00	1	12
19 男子1500m	14:10	1	17
20 男子400m決勝	14:25	1	8
21 男子400mH決勝	14:35	1	6
22 女子100m決勝	14:50	2	16
23 男子100m決勝	15:00	2	16
24 女子100mH決勝	15:15	1	7
25 男子200m決勝	15:25	1	8

《跳躍競技》

種目	時間	人数
1 女子走幅跳	10:00	22
2 女子棒高跳	10:30	3
3 男子棒高跳	10:30	4
4 女子走高跳	11:00	9
5 男子走幅跳	12:00	34
6 男子走高跳	13:00	9
7 女子三段跳	14:30	3
8 男子三段跳	14:30	9

《投てき競技》

種目	時間	人数
1 女子ハンマー投	10:00	4
2 男子ハンマー投	10:00	4+2
3 女子砲丸投	11:00	3+1
4 男子砲丸投	11:00	3+9+1
5 男子円盤投	13:00	2+7+2
6 女子円盤投	13:00	6
7 女子やり投	15:00	4
8 男子やり投	15:00	11

スタートリスト・記録速報



【競技注意事項】

- 本記録会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本記録会申し合わせ事項より実施する。
- ウォーミングアップやダウンは、競技進行の妨げとならない範囲でトラックの使用を認める。
- 跳躍、投てき競技の練習は、審判員の指示に従い競技場所で行う。(原則、競技開始40分前～10分前まで)
- ナンバーカードは、各自で準備する。
- 招集は各スタート地点・競技場所において、競技開始15分前より行う。
- リレーのオーダー用紙は、競技開始1時間前までに記録室へ提出する。(オーダー用紙は記録室に準備)
- トラック競技で予選を行う種目は、0着+〇名で決勝を行う。
- 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、当日現地で決定する。
- 走幅跳・三段跳・投てき競技の試技は、原則3回とする。(競技者数などにより変更あり)
- 個人所有の投てき物を使用する場合は、競技開始1時間前までに検定を受ける。
- 本記録会のスタートリストやリザルトは、正面入口付近に掲示する。(HPにも掲載予定)
- 貴重品等の管理は各自の責任において行い、盗難等に十分注意する。
- ゴミは、各自で持ち帰る。
- 上位大会へとつながる有意義な1日となるよう、選手一人ひとりが自覚をもって取り組む。