

【競技日程】

《トラック競技》

種目	時間	組数	人数
1 男子3000m	11:00	1	9
2 女子3000m	11:00		2
3 女子100m	11:20	7	56
4 男子100m(1~7組)	11:40	14	108
男子100m(8~14組)	12:00		
5 女子800m	12:25	1	16
6 男子800m	12:30	2	22
7 女子中学100mH	12:45	1	3
8 女子100mH	12:50	1	3
9 男子中学110mH	12:55	1	4
10 男子Jr. 110mH	13:00	1	1
11 男子110mH	13:05	1	5
12 女子400m	13:15	4	26
13 男子400m	13:35	6	41
14 男子400mH	14:05	1	1
15 女子1500m	14:15	1	10
16 男子1500m	14:25	1	22
17 女子4×200mR	14:35	2	11
18 男子4×200mR	14:50	2	16

《跳躍競技》

種目	時間	人数
1 男子 走幅跳	10:30	29
2 女子 走高跳	11:00	7
3 男子 棒高跳	11:30	3
4 女子 走幅跳	12:30	18
5 男子 走高跳	13:00	12
6 男子 三段跳	14:00	13

《投てき競技》

種目	時間	人数
1 男子ハンマー投	10:30	0+3
2 女子砲丸投	11:00	2+0
3 男子砲丸投	11:00	4+8+2
4 男子円盤投	12:00	3+9+1
5 女子円盤投	12:00	2
6 女子やり投	13:30	2
7 男子やり投	13:30	12

【競技注意事項】

○本記録会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本記録会申し合わせ事項より実施する。

○ナンバーカードは、各自で準備する。

○跳躍、投てき競技の練習は、審判員の指示に従い競技場所で行う。

○招集について（トラック種目は、招集所にて行う。フィールド種目は、現地集合とする。）

- ・トラック：競技開始時刻の30分前開始、20分前完了。（招集所）
- ・跳躍：競技開始時刻の50分前開始、40分前完了。（現地）
- ・投擲：競技開始時刻の60分前開始、50分前完了。（現地）

○トラック競技は、すべてタイムレースとする。

○走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、当日現地で決定する。

○走幅跳・三段跳・投てき競技の試技は、3回とする。

○個人所有の投てき物を使用する場合は、競技開始1時間前までに検定を受ける。

○本記録会のスタートリストやリザルトは、正面入口付近に掲示する。（HPにも掲載予定）

○貴重品等の管理は各自の責任において行い、盗難等に十分注意する。

○ゴミは、各自で持ち帰る。

○上位大会へとつながる有意義な1日となるよう、選手一人ひとりが自覚をもって取り組む。