

# 2019年第4回 福井国体記念強化記録会 【19200308】

## 【競技日程】

### 《トラック競技》

| 種目               | 時間              | 組数 | 人数  |
|------------------|-----------------|----|-----|
| 1 男子3000m        | 9:00            | 1  | 28  |
| 2 女子3000m        | 9:00            |    | 7   |
| 3 女子1000m(1~8組)  | 9:20            | 16 | 127 |
|                  | 女子1000m(9~16組)  |    |     |
| 4 男子1000m(1~11組) | 10:00           | 22 | 175 |
|                  | 男子1000m(12~22組) |    |     |
| 5 女子300mH        | 10:50           | 1  | 2   |
| 6 男子300mH        | 10:55           | 1  | 4   |
| 7 女子300m         | 11:30           | 2  | 9   |
| 8 男子300m         | 11:40           | 4  | 31  |
| 9 女子中学1000mH     | 12:00           | 6  | 43  |
| 10 女子ユース1000mH   | 12:20           | 1  | 4   |
| 11 男子中学1100mH    | 12:30           | 2  | 12  |
| 12 男子Jr.1100mH   | 12:40           | 1  | 2   |
| 13 男子1100mH      | 12:45           | 1  | 4   |
| 14 女子200m        | 12:55           | 5  | 40  |
| 15 男子200m        | 13:10           | 8  | 65  |
| 16 女子800m        | 13:40           | 2  | 31  |
| 17 男子800m        | 13:50           | 2  | 24  |
| 18 女子4×200mR     | 14:05           | 3  | 22  |
| 19 男子4×200mR     | 14:20           | 3  | 22  |
| 20 女子1500m       | 14:40           | 1  | 33  |
| 21 男子1500m       | 14:50           | 2  | 60  |

### 《跳躍競技》

| 種目       | 時間    | 人数 |
|----------|-------|----|
| 1 男子 走幅跳 | 9:00  | 72 |
| 2 女子 走高跳 | 10:30 | 26 |
| 3 女子 棒高跳 | 10:30 | 0  |
| 4 男子 棒高跳 | 10:30 | 4  |
| 5 女子 走幅跳 | 12:00 | 54 |
| 6 男子 走高跳 | 13:30 | 21 |
| 7 女子 三段跳 | 14:30 | 2  |
| 8 男子 三段跳 | 14:30 | 1  |

### 《投てき競技》

| 種目        | 時間    | 人数     |
|-----------|-------|--------|
| 1 女子砲丸投   | 9:00  | 3+29   |
| 2 女子ハンマー投 | 10:00 | 2      |
| 3 男子ハンマー投 | 10:00 | 2+4    |
| 4 男子砲丸投   | 10:30 | 0+5+24 |
| 5 男子円盤投   | 12:00 | 1+8+7  |
| 6 女子円盤投   | 13:30 | 17     |
| 7 女子やり投   | 14:30 | 1      |
| 8 男子やり投   | 14:30 | 3      |

## スタートリスト・記録速報



## 【競技注意事項】

- 本記録会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本記録会「**第4回福井国体記念強化記録会**」とする。
- ウォーミングアップやダウンは、競技進行の妨げとならない範囲でトラックの使用を認める。
- 跳躍、投てき競技の練習は、審判員の指示に従い競技場で行う。
- ナンバーカードは、各自で準備する。
- 招集は各スタート地点・競技場所において、競技開始15分前より行う。
- リレーのオーダー用紙は、競技開始1時間前までに記録室へ提出する。（オーダー用紙は記録室に準備）
- トラック競技は、すべてタイムレースとする。
- 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、当日現地で決定する。
- 走幅跳・三段跳・投てき競技の試技は、3回とする。
- 個人所有の投てき物を使用する場合は、競技開始1時間前までに検定を受ける。
- 本記録会のスタートリストやリザルトは、正面入口付近に掲示する。（HPにも掲載予定）
- 貴重品等の管理は各自の責任において行い、盗難等に十分注意する。
- ゴミは、各自で持ち帰る。
- 上位大会へとつながる有意義な1日となるよう、選手一人ひとりが自覚をもって取り組む。