

競 技 日 程

☆本競技会は2022年度日本陸上競技規則により実施する。

第1日目 [8月27日(土)]

★トラック競技

順序	性別	種目	区分	組数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	人数
1	女	七種100mH		1組		9:00	8:35	8:45	6
2	男	十種100m		2組		9:10	8:45	8:55	15
3	女	5000m競歩	決勝			9:20	8:55	9:05	8
4	女	800m	予選	3組2着+2	1~2組	10:00	9:35	9:45	20
					3組	10:10	9:45	9:55	
5	男	800m	予選	3組2着+2	1~2組	10:15	9:50	10:00	27
					3組	10:25	10:00	10:10	
6	女	4×100mR	予選	4組1着+4	1~2組	10:35	10:10	10:20	27
					3~4組	10:45	10:20	10:30	
7	男	4×100mR	予選	4組1着+4	1~2組	11:00	10:35	10:45	26
					3~4組	11:10	10:45	10:55	
8	女	400mH	予選	3組2着+2	1~2組	11:25	11:00	11:10	17
					3組	11:35	11:10	11:20	
9	男	400mH	予選	4組1着+4	1~2組	11:45	11:20	11:30	26
					3~4組	11:55	11:30	11:40	
10	女	200m	予選	4組1着+4	1~2組	12:10	11:45	11:55	32
					3~4組	12:20	11:55	12:05	
11	男	200m	予選	7組1着+1	1~2組	12:30	12:05	12:15	54
					3~4組	12:40	12:15	12:25	
					5~6組	12:50	12:25	12:35	
					7組	13:00	12:35	12:45	
12	男	3000mSC	決勝			13:10	12:45	12:55	7
13	女	3000mSC	決勝			13:40	13:15	13:25	2
14	女	800m	決勝			14:00	13:35	13:45	
15	男	800m	決勝			14:10	13:45	13:55	
16	女	400mH	決勝			14:25	14:00	14:10	
17	男	400mH	決勝			14:35	14:10	14:20	
18	女	200m	決勝			14:50	14:25	14:35	
19	男	200m	決勝			15:00	14:35	14:45	
20	男	5000m競歩	決勝			15:10	14:45	14:55	16
21	女	七種200m		1組		15:45		15:30	6
22	男	十種400m		2組		15:55		15:40	15
23	女	5000m	決勝			16:10	15:45	15:55	3
24	男	5000m	決勝			16:10	15:45	15:55	5
25	女	4×100mR	決勝			16:40	16:15	16:25	
26	男	4×100mR	決勝			16:50	16:25	16:35	

★フィールド競技

順序	性別	種目	区分	組数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	人数
J1	女	七種走高跳				10:00		9:30	6
J2	男	十種走幅跳				10:15		9:45	15
J3	男	棒高跳	決勝			11:00	9:50	10:00	27
J4	女	走幅跳	決勝			11:45	10:55	11:05	27
J5	男	十種走高跳				13:30		13:00	15
J6	男	走幅跳	決勝			15:15	14:25	14:35	32
J7	女	走高跳	決勝			15:30	14:40	14:50	22
T1	男	やり投	決勝			9:00	8:10	8:20	28
T2	女	やり投	決勝			11:30	10:40	10:50	18
T3	男	十種砲丸投				11:45		11:15	15
T4	女	七種砲丸投				13:00		12:30	6
T5	女	ハンマー投	決勝			13:45	12:55	13:05	15
T6	男	ハンマー投	決勝			15:30	14:40	14:50	18

競 技 日 程

第2日目

[8月28日(日)]

★トラック競技

順序	性別	種目	区分	組数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	人数
1	男	十種110mH		2組		9:00	8:35	8:45	15
	男	10000m	決勝			9:15	8:50	9:00	3
2	女	4×400mR	予選	3組2着+2	1~2組	10:00	9:35	9:45	25
					3組	10:15	9:50	10:00	
3	男	4×400mR	予選	3組2着+2	1~2組	10:25	10:00	10:10	25
					3組	10:40	10:15	10:25	
4	男	100m	予選	8組2着+8	1~3組	10:50	10:25	10:35	64
					4~6組	11:00	10:35	10:45	
					7~8組	11:10	10:45	10:55	
5	女	100m	予選	5組1着+3	1~3組	11:25	11:00	11:10	37
					4~5組	11:35	11:10	11:20	
6	女	400m	予選	3組2着+2	1~2組	11:50	11:25	11:35	24
					3組	12:00	11:35	11:45	
7	男	400m	予選	6組1着+2	1~2組	12:10	11:45	11:55	46
					3~4組	12:20	11:55	12:05	
					5~6組	12:30	12:05	12:15	
8	男	100m	準	3組2着+2		12:45	12:20	12:30	
9	女	100mH	予選	4組1着+4	1~2組	13:05	12:40	12:50	25
					3~4組	13:15	12:50	13:00	
10	男	110mH	予選	5組1着+3	1~2組	13:30	13:05	13:15	34
					3~4組	13:40	13:15	13:25	
					5組	13:50	13:25	13:35	
12	女	1500m	決勝			14:05	13:40	13:50	16
13	男	1500m	決勝			14:15	13:50	14:00	21
16	女	100m	決勝			14:30	14:05	14:15	
17	男	100m	決勝			14:40	14:15	14:25	
14	女	400m	決勝			14:50	14:25	14:35	
15	男	400m	決勝			15:00	14:35	14:45	
18	女	100mH	決勝			15:30	15:05	15:15	
19	男	110mH	決勝			15:40	15:15	15:25	
20	女	七種800m		1組		15:50		15:35	6
21	女	4×400mR	決勝			16:10	15:45	15:55	
22	男	4×400mR	決勝			16:20	15:55	16:05	
23	男	十種1500m		1組		16:30		16:15	15

★フィールド競技

順序	性別	種目	区分	組数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	人数
J1	女	棒高跳	決勝			9:15	8:05	8:15	12
J2	女	七種走幅跳		1組		9:30	8:50	9:00	6
J3	男	三段跳	決勝			10:45	9:55	10:05	25
J4	男	十種棒高跳		1組		12:40		12:00	15
J5	男	走高跳	決勝			13:00	12:10	12:20	34
J6	女	三段跳	決勝			13:30	12:40	12:50	26
T1	女	円盤投	決勝			9:00	8:10	8:20	21
T2	男	砲丸投	決勝			9:00	8:10	8:20	20
T3	男	十種円盤投		1組		11:00		10:30	15
T4	女	砲丸投	決勝			11:30	10:40	10:50	20
T5	男	円盤投	決勝			12:15	11:25	11:35	14
T6	女	七種やり投		1組		14:15		13:45	6
T7	男	十種やり投		1組		15:00		14:30	15