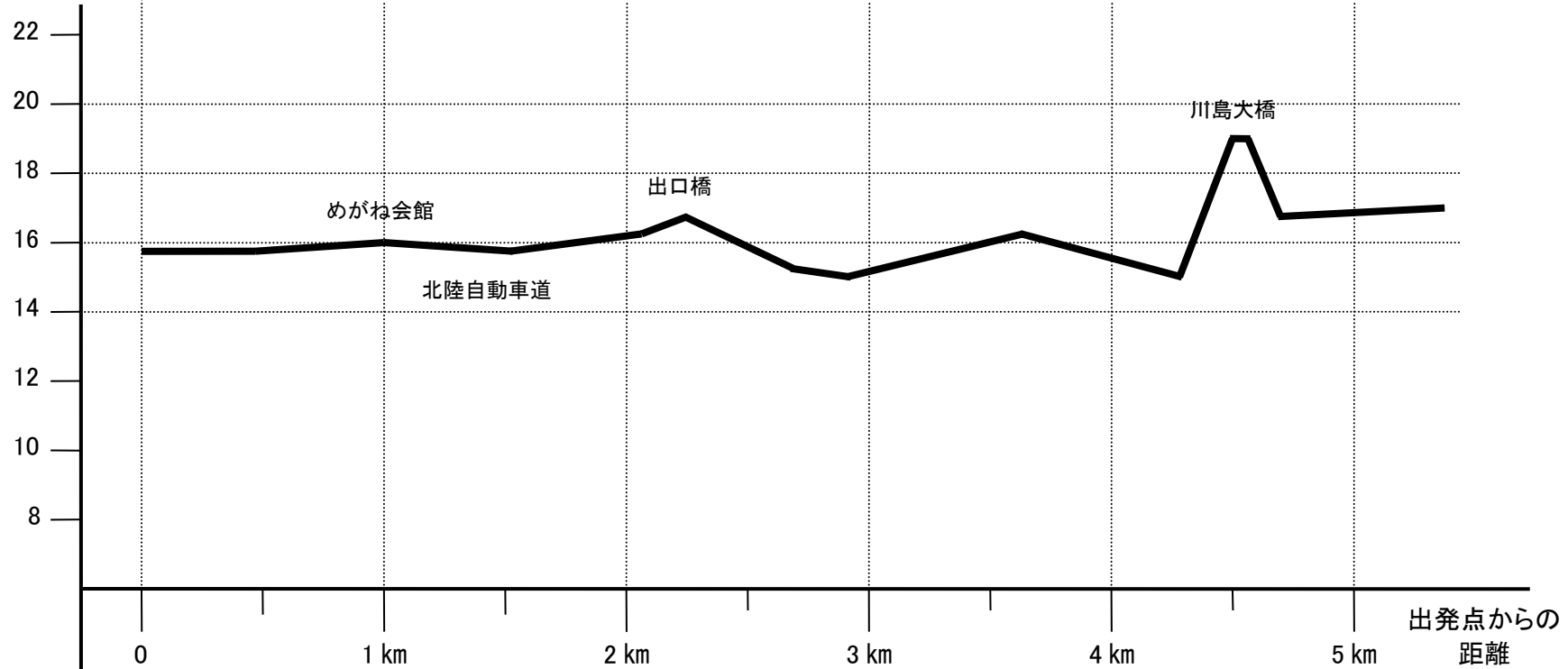


北信越高校駅伝コースの高低

標高(m)



(往路)

0 出発点 | 0.5 中継点 | 1 起点 1 | 2 3km 折返点 | 2.5 アカー5km 折返点 | 2.75 4.0975km 折返点 | 3 5km 折返点 | 3.25 6km 折返点 | 4.5 8.1075km 折返点 | 5 10km 中間点 | 5.5 10km 折返点

(復路)

5.5 決勝点 | 5 中継点 | 4.5 アカーあと1km | 4.25 あと1km | 4 3km 中間点 | 3.25 4.0975km 中間点 | 3 アカー5km 中間点 | 2.75 5km 中間点 | 4.5 8.0875km 折返点 | 4.5 8.1075km 中間点