

平成30年度北信越高等学校総合体育大会  
第57回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会

競 技 日 程

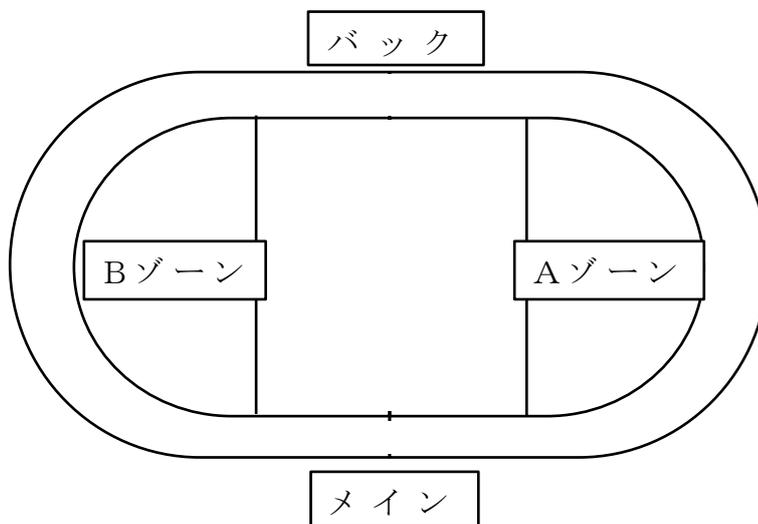
第1日目 6月14日(木)

《トラック競技》

順序	性別	種 目	種別	組-着+α	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	4×100mR	予	5組3着+1	13:50	13:20	13:30
2	男	4×100mR	予	5組3着+1	14:20	13:50	14:00
3	女	400m	予	5組3着+1	14:55	14:25	14:35
4	男	400m	予	5組3着+1	15:25	14:55	15:05
5	女	1500m	予	2組5着+2	16:10	15:40	15:50
6	男	1500m	予	2組5着+2	16:30	16:00	16:10
7	女	400m	準	2組3着+2	17:00	16:30	16:40
8	男	400m	準	2組3着+2	17:20	16:50	17:00

《フィールド競技》

順序	性別	種 目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	ハンマー投	決	Aゾーン	14:00	13:10	13:20
2	女	棒高跳	決	バック	14:15	12:55	13:05
3	女	走幅跳	決	メイン	14:50	14:00	14:10
4	女	砲丸投	決	Aゾーン	15:20	14:30	14:40



## 第2日目 6月15日(金)

### 《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+ $\alpha$	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	八種 100m		3組	9:30	9:00	9:10
2	女	4×100mR	準	2組3着+2	9:50	9:20	9:30
3	男	4×100mR	準	2組3着+2	10:05	9:35	9:45
4	女	100mH	予	5組3着+1	10:25	9:55	10:05
5	男	110mH	予	5組3着+1	10:55	10:25	10:35
6	女	1500m	決		11:25	10:55	11:05
7	男	1500m	決		11:35	11:05	11:15
8	女	400m	決		11:50	15:30	15:40
9	男	400m	決		12:00	15:40	15:50
10	女	100mH	準	2組3着+2	12:20	11:50	12:00
11	男	110mH	準	2組3着+2	12:40	12:10	12:20
12	女	5000mW	決		13:00	12:30	12:40
13	女	100mH	決		13:50	13:20	13:30
14	男	110mH	決		14:00	13:30	13:40
15	女	400mH	予	5組3着+1	14:40	14:10	14:20
16	男	400mH	予	5組3着+1	15:15	14:45	14:55
17	男	八種 400m		3組	15:50	混成控室	15:20
18	女	4×100mR	決		16:15	15:45	15:55
19	男	4×100mR	決		16:25	15:55	16:05

### 《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	やり投	決	Aゾーン	9:20	8:30	8:40
2	男	八種 走幅跳		メイン	10:45	混成控室	10:15
3	男	円盤投	決	Aゾーン	12:05	11:15	11:25
4	女	走高跳	決	Bゾーン	12:10	11:20	11:30
5	男	八種 砲丸投		Aゾーン	13:30	混成控室	13:00
6	男	走幅跳	決	メイン	14:15	13:25	13:35
7	男	やり投	決	Aゾーン	14:35	13:45	13:55

## 第3日目 6月16日(土)

### 《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+ $\alpha$	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	七種 100mH		3組	9:20	8:50	9:00
2	男	八種 110mH		3組	9:40	9:10	9:20
3	女	800m	予	5組3着+1	10:10	9:40	9:50
4	男	800m	予	5組3着+1	10:45	10:15	10:25
5	女	100m	予	5組3着+1	11:20	10:50	11:00
6	男	100m	予	5組3着+1	11:45	11:15	11:25
7	女	400mH	準	2組3着+2	12:15	11:45	11:55
8	男	400mH	準	2組3着+2	12:30	12:00	12:10
9	男	5000m	決		12:50	12:20	12:30
10	女	100m	準	2組3着+2	13:15	12:45	12:55
11	男	100m	準	2組3着+2	13:30	13:00	13:10
12	女	800m	準	2組3着+2	13:45	13:15	13:25
13	男	800m	準	2組3着+2	14:00	13:30	13:40
14	女	400mH	決		14:20	13:50	14:00
15	男	400mH	決		14:30	14:00	14:10
16	女	100m	決		14:50	14:20	14:30
17	男	100m	決		15:00	14:30	14:40
18	男	3000mSC	予	2組5着+2	15:15	14:45	14:55
19	女	4×400mR	予	5組3着+1	16:00	15:30	15:40
20	男	4×400mR	予	5組3着+1	16:40	16:10	16:20
21	女	七種 200m		3組	17:20	混成控室	16:50
22	男	八種 1500m		1組	17:35	混成控室	17:05

### 《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	砲丸投	決	Aゾーン	9:30	8:40	8:50
2	男	棒高跳	決	バック	10:00	8:40	8:50
3	女	七種 走高跳		Bゾーン2ピット	10:40	混成控室	10:10
4	男	八種 やり投		Aゾーン	11:40	混成控室	11:10
5	女	ハンマー投	決	Aゾーン	13:10	12:20	12:30
7	男	八種 走高跳		Bゾーン2ピット	14:10	混成控室	13:40
6	女	七種 砲丸投		Aゾーン	14:45	混成控室	14:15
8	女	三段跳	決	メイン	15:10	14:20	14:30

## 第4日目 6月17日(日)

### 《トラック競技》

順序	性別	種目	種別	組-着+α	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	4×400mR	準	2組3着+2	9:30	9:00	9:10
2	男	4×400mR	準	2組3着+2	9:50	9:20	9:30
3	男	5000mW	決		10:10	9:40	9:50
4	女	200m	予	5組3着+1	10:50	10:20	10:30
5	男	200m	予	5組3着+1	11:15	10:45	10:55
6	女	3000m	決		11:40	11:10	11:20
7	女	200m	準	2組3着+2	12:10	11:40	11:50
8	男	200m	準	2組3着+2	12:30	12:00	12:10
9	男	3000mSC	決		13:00	12:30	12:40
10	女	800m	決		13:20	12:50	13:00
11	男	800m	決		13:30	13:00	13:10
12	女	200m	決		13:40	13:10	13:20
13	男	200m	決		13:50	13:20	13:30
14	女	七種 800m		3組	14:00	混成控室	13:30
15	女	4×400mR	決		14:20	13:50	14:00
16	男	4×400mR	決		14:30	14:00	14:10

### 《フィールド競技》

順序	性別	種目	種別	競技場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	円盤投	決	Aゾーン	9:20	8:30	8:40
2	女	七種 走幅跳		メイン	9:45	8:55	9:05
3	男	走高跳	決	Bゾーン	10:15	9:25	9:35
4	女	七種 やり投		Aゾーン	12:10	混成控室	11:40
5	男	三段跳	決	メイン	12:25	11:35	11:45

平成30年度北信越高等学校総合体育大会  
第57回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会 競技日程Ⅱ

〈男子の部〉

種目	第1日目(6/14)	第2日目(6/15)	第3日目(6/16)	第4日目(6/17)
100m			予選 11:45(5-3+1) 準決 13:30(2-3+2) 決勝 15:00	
200m				予選 11:15(5-3+1) 準決 12:30(2-3+2) 決勝 13:50
400m	予選 15:25(5-3+1) 準決 17:20(2-3+2)	決勝 12:00		
800m			予選 10:45(5-3+1) 準決 14:00(2-3+2)	決勝 13:30
1500m	予選 16:30(2-5+2)	決勝 11:35		
5000m			決勝 12:50	
110mH		予選 10:55(5-3+1) 準決 12:40(2-3+2) 決勝 14:00		
400mH		予選 15:15(5-3+1)	準決 12:30(2-3+2) 決勝 14:30	
3000mSC			予選 15:15(2-5+2)	決勝 13:00
5000mW				決勝 10:10
4×100mR	予選 14:20(5-3+1)	準決 10:05(2-3+2) 決勝 16:25		
4×400mR			予選 16:40(5-3+1)	準決 9:50(2-3+2) 決勝 14:30
走高跳				決勝 10:15
棒高跳			決勝 10:00	
走幅跳		決勝 14:15		
三段跳				決勝 12:25
砲丸投			決勝 9:30	
円盤投		決勝 12:05		
ハンマー投	決勝 14:00			
やり投		決勝 14:35		
八種競技		八種100m 9:30 八種走幅跳 10:45 八種砲丸投 13:30 八種400m 15:50	八種110mH 9:40 八種やり投 11:40 八種走高跳 14:10 八種1500m 17:35	

〈女子の部〉

種目	第1日目(6/14)	第2日目(6/15)	第3日目(6/16)	第4日目(6/17)
100m			予選 11:20(5-3+1) 準決 13:15(2-3+2) 決勝 14:50	
200m				予選 10:50(5-3+1) 準決 12:10(2-3+2) 決勝 13:40
400m	予選 14:55(5-3+1) 準決 17:00(2-3+2)	決勝 11:50		
800m			予選 10:10(5-3+1) 準決 13:45(2-3+2)	決勝 13:20
1500m	予選 16:10(2-5+2)	決勝 11:25		
3000m				決勝 11:40
100mH		予選 10:25(5-3+1) 準決 12:20(2-3+2) 決勝 13:50		
400mH		予選 14:40(5-3+1)	準決 12:15(2-3+2) 決勝 14:20	
5000mW		決勝 13:00		
4×100mR	予選 13:50(5-3+1)	準決 9:50(2-3+2) 決勝 16:15		
4×400mR			予選 16:00(5-3+1)	準決 9:30(2-3+2) 決勝 14:20
走高跳		決勝 12:10		
棒高跳	決勝 14:15			
走幅跳	決勝 14:50			
三段跳			決勝 15:10	
砲丸投	決勝 15:20			
円盤投				決勝 9:20
ハンマー投			決勝 13:10	
やり投		決勝 9:20		
七種競技			七種100mH 9:20 七種走高跳 10:40 七種砲丸投 14:45 七種200m 17:20	七種走幅跳 9:45 七種やり投 12:10 七種800m 14:00

平成29年度第22回北信越高等学校新人陸上競技大会

混成競技タイムテーブル

8種競技

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	競技終了時刻	種目	日	組備考	参加人数	間隔	
1	9:30	9:00	9:10	9:45	100m	15	3組	20		
2	10:45		10:15	11:45	走幅跳				1:00	
3	13:30		13:00	14:20	砲丸投				1:45	
4	15:50		15:20	16:05	400m		3組		1:30	
1	9:40	9:10	9:20	9:55	110mH	16	3組			17:35
2	11:40		11:10	12:40	やり投				1:45	
3	14:10		13:40	15:40	走高跳		2ピット		1:30	
4	17:35		17:05	17:45	1500m		1組		1:55	

7種競技

順序	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	競技終了時刻	種目	日	組備考	参加人数	間隔	
1	9:20	8:50	9:00	9:35	100mH	16	3組	20		
2	10:40		10:10	12:10	走高跳		2ピット		1:05	
3	14:45		14:15	15:35	砲丸投				2:35	
4	17:20		16:50	17:35	200m		3組		1:45	
1	9:45	8:45	8:55	10:45	走幅跳	17				16:10
2	12:10		11:40	13:10	やり投				1:25	
3	14:00		13:30	14:20	800m		3組		0:50	

ルールブック第200条 総則 6.

混成審判長の裁量で、一つの種目の終了時から次の種目の開始時まで、可能なときはいつでもすべての競技者が最小限30分の時間をとれるようにしなければならない。

できれば、1日目の最終種目終了時刻と2日目の最初の種目の開始時刻との間は、少なくとも10時間の間隔を開けるようにする。