

選手・監督注意事項

1. 2020年度公益財団法人日本陸上競技連盟規則および本大会申合せ事項による。
2. 練習について
 - (1) 本競技場での練習は、2日間とも競技開始の30分前までとする。それ以降は補助競技場を利用すること。ただし、跳躍および投てき種目の練習（用具を持たずにターンや助走の練習は可）の補助競技場の使用は禁止とする。
 - (2) 跳躍および投てき種目の本競技場での練習については、プログラム記載の競技開始時刻40分前から10分前（30分間）とする。
3. 選手招集等について
 - (1) 招集は各スタート地点・競技場所において、プログラム記載の競技開始時刻10分前より行う。
 - (2) 招集に遅れた選手は、その競技種目に出場できない。ただし、他の種目に出場して招集時刻に間に合わない場合は、1種目目の招集時にプログラム添付の「2種目同時出場届」を招集所の競技役員に提出すること。
 - (3) 混成競技については、第1日目、第2日目の最初の競技種目については、他のトラック種目と同様とする。ただし、以降の競技種目は混成競技役員の指示に従い、混成控室に集合すること。
 - (4) 欠場をする場合は、招集開始時刻までに招集所に置いてある「欠場届」に必要な事項を記入し提出すること。ただし事前にわかっている場合は、プログラム添付の欠場届（団体用）に記入の上、該当種目実施日最初の競技開始の30分前までに競技者係に提出すること。
4. ナンバーカードについて
 - (1) ナンバーカードは選手登録時に配布されているものを、そのままの形でユニホームの胸部と背部に着けること。ただし、跳躍種目に出場する選手は、胸部または背部のいずれか一方でよい。
 - (2) トラック競技に出場する選手は選手登録時に配布されている腰ナンバーカードをつけること。ただし、1500m以上の種目と4×400mRの第4走については、招集時に配布される通し番号の腰ナンバーカードを着用すること。
5. トラック競技での不正スタートは1回で失格とする。（日本陸連競技規則162条による）
6. スパイクシューズのピンの長さは全天候舗装につき平行ピン9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は平行ピン12mm以下とする。ピンの数は11本以内とする。
7. シューズの靴底（ソール）の厚さについて（WA規則第143条TR5に準ずる）
 - a シューズとは、スパイク、ランニングシューズを含むものである。
 - b トラック種目について、800m未満の種目（4×100mR、4×400mRを含む）は20mm以下、800m以上の種目は25mm以下とする。ただし、競歩については40mm以下とする。
 - c フィールド種目について、三段跳以外の種目は20mm以下、三段跳は25mm以下とする。また、シューズ前部の中心点のソール厚さは、シューズかかと部の中心点のソール厚さを超えてはならない。
8. リレー競技について
 - (1) リレーチームの編成メンバーは、どのラウンドにおいてもこの競技会のリレーまたは他の種目に申し込んでいる競技者であれば出場することができる。ただし、どのラウンドにおいても出場するメンバーの少なくとも2名はリレーに申し込んだ競技者でなければならない。最初のラウンドに出場した競技者は、その後のラウンドを通して、2名以内に限り他の競技者と交代することができる。
 - (2) オーダーは、各ラウンドともプログラム添付のオーダー用紙に記入し、競技開始時刻の1時間前までに招集所に提出すること。遅れたチームはその競技種目に出場できない。
 - (3) リレーに出場するチームは、上下同一のユニホームを着用すること。
9. 跳躍競技のバーの上げ方を次の通りとする。（コンディションにより変更することがある。）
第1位決定戦は、棒高跳は5cm、走高跳は2cmの上げ下げにより行う。なお、棒高跳の参加者は競技開始前までにアップライトの申告書を競技者係に提出すること。その後、位置を変更したい場合は跳躍審判員に申し出ること。

走高跳	男子(記含)	練習1m60 1m80	1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 1m90 1m95 以後3cm
	女子(記含)	練習1m30 1m50	1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m58 1m61 以後3cm
混成	八種	練習1m35 1m60	1m40 1m43 1m46 1m49 1m52 1m55 1m58 1m61 以後3cm
走高跳	七種	練習1m10 1m30	1m15 1m18 1m21 1m24 1m27 1m30 1m33 1m36 以後3cm
棒高跳	男子	練習2m20 4m00	2m40 2m60 2m80 3m00 3m20 3m30 3m40 以後10cm
	記男子	練習3m00 3m20	3m40 3m60 3m80 4m00 4m20 4m30 以後10cm
	女子(記含)	練習1m60 2m80	1m60 1m80 2m00 2m20 2m40 2m60 2m70 以後10cm

10. フィールド競技は、主催者が用意したマーカーを置くことができる。
 - (1) 跳躍・やり投の競技者は、助走路の外側(走高跳では助走路内)に2カ所置くことができる。
 - (2) サークルから行う投てき競技では、マーカーを1つだけ使用することができる。そのマーカーはサークルの直後あるいはサークルに接して置くこと。マーカーは、それぞれの審判員が現地で渡す。そのマーカー以外は使用してはならない。
11. フィールド競技において参加多数の場合、パスラインを設けることがある(審判長の指示による)。男子三段跳は原則として12m板を使用するが、出場選手の最高記録やコンディション等により11m板とする場合がある。その場合1ピットでの実施となる。女子三段跳は9m板を使用する。
12. 短距離種目では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分のレーン(曲走路)を走ること。
13. ※男子5000mWは制限時間を設け、3000mを20分以内に通過できなかった選手は、競技を中止する。
14. プラスアルファの選出について
 - (1) 記録の上位者から順に選ぶ。ただし、1/100秒まで同じ記録の場合は、1/1000秒まで記録を出し、0.001秒以上の差があれば着差ありとして順位を決定する。
 - (2) 着差がないと判断された場合は、該当者を招集し抽選により決定する。
15. 予選がある場合、欠場により決勝ができる人数、チーム数になっても予選は実施する。
16. 競技場内での助力は禁止とする。(日本陸上競技連盟競技規則144条による)
17. 競技用具は、棒高跳用ポール以外、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
18. 各自が使用したペグなどの用器具類は必ず指定の場所に後始末すること。
19. 表彰について
表彰は各種目の3位までとする。表彰式は行わず、成績発表後にロビーなどの机の上に賞状を置き並べるので各自持ち帰ること。また、ロビー入り口外北側に1位から3位までの表彰台を用意するので、密に注意し写真撮影しても良い。
20. 大会時の事故やけがについては、本競技場医務室にて応急処置のみ行う。
21. 盗撮、不審者対応について
 - (1) 本大会の観客は事前登録制とするため、撮影許可証は発行しない。撮影可能。
 - (2) 報道等で撮影を行う場合は、必ず事前に受付をして、主催者が用意したビブスを着用すること。
 - (3) 撮影対象が競技会方針と異なると思われる場合は、記録内容の確認を求められることがある。事案によっては、警察に引き継ぐこともある。
 - (4) 観戦をしている中で、競技運営に重大な支障をきたすような発言やヘイトスピーチと取られる発言や看板等の掲示があった場合、または他の観戦者に迷惑を掛けていると判断した場合は退場を求める。
22. その他
 - (1) メインスタンド下通路(大会運営室側)は、競技者の通行を禁止する。競技役員誘導の元退場する場合は、その限りではない。トラック競技の選手は競技終了後、第1ゲート(フィニッシュ地点前方)より、フィールド競技の選手は競技役員の指示に従い退場すること。
 - (2) 当該種目出場の競技者以外は競技場内に立ち入ることができない。
 - (3) 本競技場の芝スタンド、メインスタンド下の二階通路については、場所取りを禁止する。
 - (4) 競技場内の更衣室の占有は禁止する。(マットやシートを使用した場所取りをしない)また、密を防ぐため、最大15名定員とし、更衣が終了次第すぐに退出すること。
 - (5) 集団の応援は禁止する。
 - (6) 競技場の開門は2日間を通じて6時30分とする。
 - ア 正面入り口からの入場は各チーム2名ずつとし、並んでいたすべてのチームの入場が終えるまでは同じチームの選手の入場はできない。
 - イ 「のぼり」、「横断幕」の設置はメインスタンドの最上段のみ設置してもよい。